

# Romain Maier

## Du sang de champion dans les veines

CHEZ les Maier, on a bien failli renier le petit dernier. Car dans cette famille d'hommes forts, on soulève de la fonte de père en fils... avec plutôt pas mal de réussite. Alors forcément, quand le dernier-né s'en va tenter une expérience sportive du côté de l'athlétisme, on est un peu déçu. Fort heureusement, une blessure au talon interve-

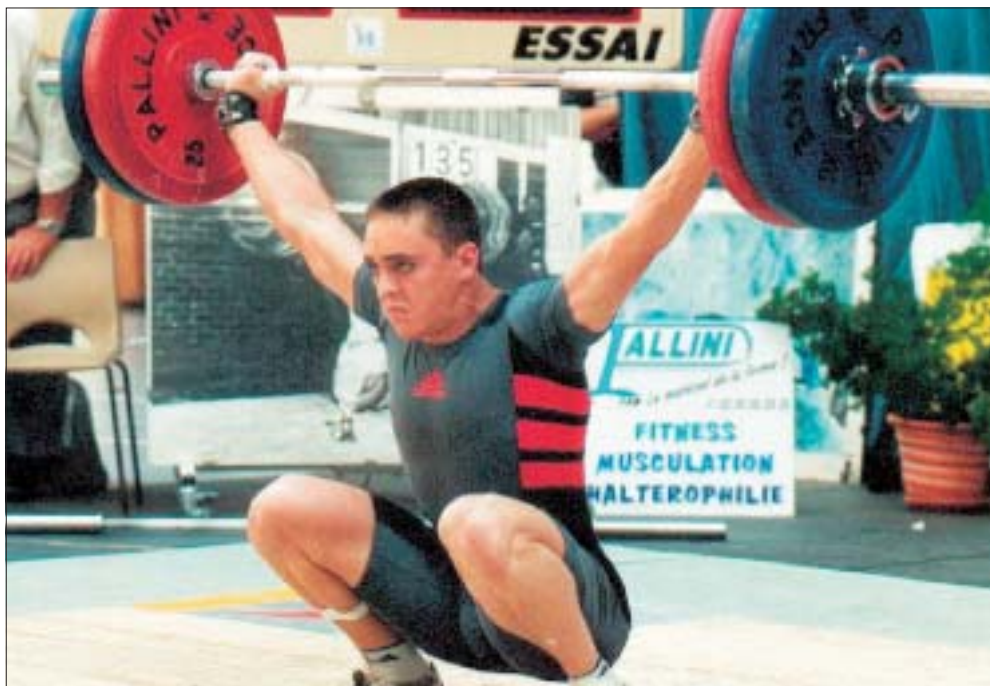
nue en 1997 suite à un triple saut manqué allait rediriger le jeune Romain vers les sentiers qui ont fait la gloire de sa famille (Rolf, le grand-père, a participé à trois JO ; Bruno, l'oncle, a vécu des Mondiaux juniors ; et Éric, le père, a brillé en équipe de France de la police). « J'ai commencé par faire de la gymnastique à Fives, se souvient-il. De 8 à 13 ans, j'ai

ensuite pratiqué l'athlétisme avec l'ASPTT Lille, devenant même champion régional à la longueur (record benjamin avec 4,96 m). *Ma spécialité ? Les sprints et les sauts ! Après cette blessure, comme je ne pouvais plus courir, j'ai occupé mon temps par du renforcement musculaire.* » Visiblement doué, Romain leva très vite des barres in-

téressantes. Durant deux années, il se contenta d'un entraînement par semaine avant de définitivement choisir sa voie et d'intégrer le pôle France cadets-juniors de Wattignies en 2000... et l'INSEP depuis 2003. « Je tourne aujourd'hui à neuf entraînements par semaine. Je suis très content d'avoir finalement opté pour l'haltérophilie. »

Et pour cause ! Notre étudiant en deuxième année de licence STAPS (à l'INSEP) rajoute régulièrement des lignes à son – déjà – très beau palmarès. Champion de France cadets en -56 kg (vice champion en -62 kg), champion de France juniors en -69 kg et -77 kg, le jeune licencié de l'ASPTT Lille – qui est monté de catégorie le 1<sup>er</sup> janvier 2005 –, veut aujourd'hui s'imposer chez les seniors. Son rêve ? « Intégrer l'équipe de France. Mais pour cela, il va me falloir franchir un cap supplémentaire. Car pour l'heure, mon record est de 290,5 kg (133 à l'arraché fin 2005 lors de la première journée du championnat de France des clubs ; 157,5 à l'épaulé-jeté). Et pour y parvenir, il faut au moins un total de 320 kg ! » A suivre.

Sébastien DARNAUX



# 36

HALTÉROPHILIE

### Digest

- Né le 4 mai 1984 à Roubaix.
- Club : ASPTT Lille.
- Palmarès : Champion de France cadets (-56 kg en 2000) ; champion de France juniors (-69 kg en 2002, - 77kg en 2004).

### J'aime

- La musique
- Les sports individuels et le volley
- Devoir faire régime avant la compétition

### J'aime pas

- Perdre
- L'odeur de la cigarette
- Le poisson