

## SOIXANTE ESPOIRS POUR 2012

41

## NATATION

## Digest

- Né le 24 août 1988, à Troyes.
- Club : Denain Natation.
- Palmarès : vice-champion de France cadets du 200 m brasse, à Millau, en 2005.

## J'aime

- Le chocolat
- Manger les plats cuisinés par ma mère
- Discuter avec les copains le soir à l'internat
- Le ski de fond
- Jouer sur mon ordinateur

## J'aime pas

- Les longs trajets en voiture
- Le lundi
- Les fruits de mer
- Tomber malade
- Perdre

## Pas de la petite bière, ce « brasseur » !

La rupture avec l'île de La Réunion fut brutale. Jérémy Peinado, qui y vivait depuis deux ans avec sa famille, apprit qu'il n'y retournerait plus à l'été 2003, en pleine préparation du championnat de France minimes qui se disputait cette année-là à Dunkerque. « On a demandé à son entraîneur d'alors, Véronique Marchand, de ne pas le remettre dans l'avion, raconte Ingrid, sa maman. Avec mon mari, on devait quitter La Réunion en catastrophe, pour des raisons professionnelles. On venait s'installer dans le Nord. »

Denain Natation allait devenir le nouveau port d'attache de Jérémy Peinado. À moins que ce ne soit Font-Romeu, et son pôle espoirs, où le « brasseur » est scolarisé depuis la seconde. En passant de quatre entraînements par semaine sous les tropiques à onze séances hebdomadaires incluant la musculation et la PPG (préparation physique généralisée), il a découvert là-bas les cadences infernales. Six jours sur sept, sa vie est rythmée par les cours au lycée, en section scientifique, et l'exigeant travail en bassin. La première année, les progrès se

sont révélés spectaculaires, mettant en lumière « les qualités physiques naturelles exceptionnelles » d'un prodige façonné sur le tard.

Au tournant de 2004 et de 2005, c'est dans ses ressources mentales que Jérémy Peinado dut puiser pour ne pas être éjecté de la vague. « De début décembre au mois de mars, j'ai eu un gros creux, reconnaît-il. Je m'étais laissé aller après mon podium du championnat de France UNSS (3<sup>e</sup> du 100 m brasse cadets, NDLR). Techniquement, j'ai dû tout réapprendre. Et à ce moment-là, je n'étais pas bien dans ma tête. » Pas toujours facile pour un garçon de 17 ans de vivre aussi loin de sa famille, désormais installée à Caudry. L'épisode révèle tout de même la capacité du Denaisien à se ressaisir à l'approche des grandes échéances. Aux championnats de France de l'été 2005, à Millau, il se hissa sur le podium du 200 m brasse cadets, avant de s'inviter en finale B toutes catégories, en décembre dernier, à Chalon-sur-Saône. Le championnat d'Europe juniors est la prochaine cible du jeune carnassier.

S. CHÉDOZEAU

## Jérémy Peinado

